

Návod k použití zdravotnického prostředku

Přečtěte si pečlivě tento návod k použití, protože obsahuje důležité informace pro uživatelky. Tento výrobek je zdravotnickým prostředkem určeným dospělým a k dosažení maximální účinnosti se musí používat v souladu s uvedenými indikacemi.

Návod k použití uschovejte. Můžete potřebovat si jej přečíst znovu.

Složení

Hyaluronát sodný, kyselina mléčná, kyselina 3-ethyl-O-askorbová, karbopol, hydroxid sodný, glycerin, edetát sodný, kaprylylglykol, čištěná voda.

Popis prostředku

Bezbarvý, průhledný vaginální gel téměř bez zápachu. Jedna tuba s aplikátorem obsahuje 75 g vaginálního gelu.

Co je Hydrofemin PLUS vaginální gel a k čemu se používá

Hydrofemin PLUS vaginální gel se používá k léčbě příznaků suché vagíny (např. podráždění, pocit pálení, svědění, poškození sliznice, bolesti) a k obnovení kyselého vaginálního pH například v případě hormonálních změn, gynekologických potíží a chirurgických zákroků, onkologických gynekologických potíží. Svým hydratačním účinkem chrání vaginální sliznici před vysoušením a před poškozením. Uchovává vlhké prostředí, čímž usnadňuje vaginální regeneraci a hojení poškozené sliznice. Obnovením kyselého vaginálního pH přispívá k udržení normální vaginální mikroflóry a tím brání přerůstání patogenů (původce nemoci) a vzniku vaginálních infekcí.

Nepoužívejte Hydrofemin PLUS vaginální gel

Nepoužívejte Hydrofemin PLUS vaginální gel, pokud jste alergická (přecitlivělá) na některou ze složek tohoto prostředku.

Alergické reakce na složky prostředku Hydrofemin PLUS vaginální gel jsou vzácné. Pokud víte, že máte alergii nebo sklon k alergickým reakcím, musíte tento prostředek používat opatrně a v případě svědění nebo otoku sliznice musíte ihned přestat vaginální gel používat.

Používání tohoto prostředku během menstruačního krvácení se nedoporučuje.

Při zesíleném vaginálním výtoku se používání prostředku nedoporučuje. V těchto případech požádejte o radu lékaře.

Těhotenství a kojení

Neexistují žádné známé kontraindikace používání prostředku Hydrofemin PLUS vaginální gel v těhotenství a během kojení, nicméně v těchto případech se doporučuje poradit se před použitím prostředku s lékařem.

Hydrofemin PLUS vaginální gel může snižovat aktivitu spermií. Pokud tedy chcete otěhotnět, používání prostředku Hydrofemin PLUS vaginální gel se nedoporučuje přímo před pohlavním stykem nebo několik hodin po něm. **Avšak Hydrofemin PLUS vaginální gel se však nesmí používat jako antikoncepce!**

Interakce s jinými přípravky

Interakce mezi prostředkem Hydrofemin PLUS vaginální gel a jinými přípravky nejsou známy. Poradte se se svým lékařem nebo lékárníkem, před tím, než začnete tento vaginální gel používat s jinými vaginálními přípravky, včetně antikoncepce a jiných léčivých přípravků nebo zdravotnických prostředků.

Používání prostředku Hydrofemin PLUS vaginální gel může ovlivnit vyhodnocení v rámci screeningu (vyšetření) rakoviny děložního čípku, proto se před plánovaným vyšetřením poraďte se svým lékařem nebo vaginální gel nepoužívejte 1 až 2 dny před screeninem (vyšetřením) rakoviny děložního čípku.

Jak se Hydrofemin PLUS vaginální gel používá

Hydrofemin Plus vaginální gel používejte vždy podle popisu v tomto návodu k použití.

Pokud se použije jinak, než je v návodu k použití popsáno, nemusí se příznaky zmírnit dostatečně nebo může dojít k podráždění.

75g vícedávkové balení *vaginální gel*

Před použitím prostředku Hydrofemin Plus vaginální gel si umyjte ruce.

Doporučená dávka je: jedna dávka vaginálního gelu aplikovaná večer pomocí aplikátoru do vagíny. Ihned po vaginální aplikaci se může objevit pocit mírného mravenčení, které během krátké doby ustane.

Doba používání závisí na zlepšení příznaků. Hydrofemin PLUS vaginální gel je v případě potřeby vhodný také k dlouhodobé léčbě. Nepřetržitá léčba nesmí trvat déle než 30 dnů. V případě potřeby lze léčbu opakovat. Pokud se příznaky během několika dnů nezlepší nebo se v průběhu léčby vrátí, poraďte se se svým lékařem.

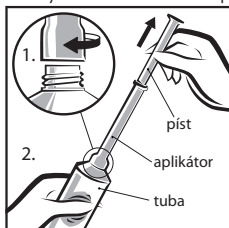


Před použitím se přesvědčte, že je balení neporušené, obsah krabičky úplný a tuba i aplikátor jsou nepoškozené. Pokud jsou obal nebo zdravotnický prostředek poškozené, přípravek nepoužívejte.

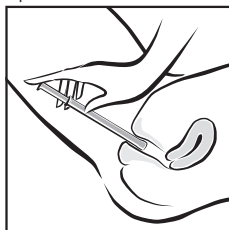
Před použitím se ujistěte, že máte po ruce čisté papírové utěrky a umístěte jednu na čistý povrch

Návod k použití vaginálního gelu:

1. Umyjte si ruce.
2. Aplikátor opláchněte ve vlažné vodě a položte ho na čistou papírovou utěrku.
3. Z tuby odšroubujte uzávěr a položte ho na čistou papírovou utěrku. Aplikátor našroubujte na tubu obsahující vaginální gel. Při opětovných aplikacích z tuby napřed vytlačte vzduch (tubu mačkejte tak dlouho, dokud z ní nevyjde malé množství gelu) a teprve poté na ni aplikátor našroubujte.
4. Z tuby do aplikátoru vytlačujte vaginální gel, dokud se píst nezastaví. Naplnění aplikátoru usnadníte lehkým zatažením za píst.



5. Aplikátor z tuby odšroubujte a položte jej na čistou papírovou utěrku.
6. Čistou papírovou utěrkou otřete gel, který případně z tuby unikl, a poté tubu pevně zavřete.
7. Uchopte naplněný aplikátor. Pokud se před aplikací gelem naplněný aplikátor ušpiní, nepoužívejte jej, ale gel z aplikátoru vytlačte a vyčistěte jej (podrobné pokyny viz dále v části „Čištění aplikátoru“), poté postup aplikace začněte od začátku.
8. Najděte si pohodlnou polohu (např. v podřepu nebo vleže na zádech s pokrčenými koleny) a aplikátor opatrně vsuňte hluboko do vagíny.



9. K podání veškerého množství gelu do vagíny stlačte píst aplikátoru.
10. Prázdný aplikátor z vagíny opatrně vyjměte.
11. Po použití aplikátor důkladně vyčistěte (podrobné pokyny viz dále v části „Čištění aplikátoru“).
12. Umyjte si ruce.

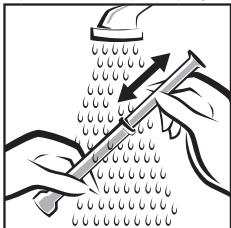
Při nasazování aplikátoru na tubu dávejte pozor na správné připojení a odpovídající dávkování gelu. Pokud je to možné, uchovávejte tubu v poloze na víčku, díky čemuž

bude snazší při další aplikaci zamezit tomu, aby se do aplikátoru dostal vzduch. Před našroubováním aplikátoru se vždy přesvědčte, že v ústí tuby není žádný vzduch, protože to může ztížit naplnění aplikátoru. Aplikátor vždy plňte tak dlouho, dokud se píst nezastaví. Pokud není v tubě dost gelu k naplnění aplikátoru, přičemž musíte v léčbě pokračovat, použijte nový prostředek. Pokud je tuba prázdná, aplikátor vyhoďte.

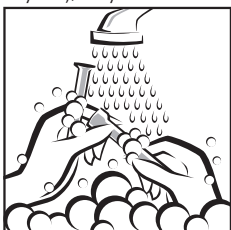
Čištění aplikátoru:

Po aplikaci vaginálního gelu je nutné aplikátor důkladně vyčistit. Doporučuje se aplikátor vyčistit ihned po použití, nejpozději do 12 hodin (příští ráno), a to následovně:

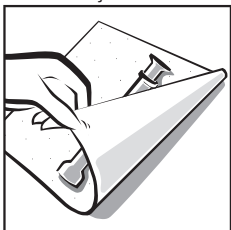
1. Pusťte ne příliš horkou vodu.
Aplikátor, prosím, nečistěte ve velmi horké nebo vroucí vodě, protože by to mohlo vést k jeho deformaci a tedy nepoužitelnosti.
2. Aplikátorem pumpujte pod tekoucí vodou.



3. Aplikátor rozeberte: píst vytáhněte z válce.
4. Obě části důkladně vyčistěte vlažnou mýdlovou vodou (pevným mýdlem nebo dvěma dávkami tekutého mýdla), aby se odstranily zbytky.



5. Obě části opláchněte čistou vodou.
6. Obě části otřete do sucha čistou papírovou utěrkou.
7. Části aplikátoru po usušení složte: píst vložte do válce aplikátoru.
8. Vyčištěný aplikátor zabalte a do dalšího použití jej uchovávejte v suché a čisté papírové utěrcce.



Vaginální gel nepoužívejte, pokud je tuba poškozená, nebo pokud má vaginální gel změněnou barvu nebo je kontaminován. Aplikátor znovu nepoužívejte, pokud je poškozen nebo není řádně vyčištěn.

Přípravek a aplikátor smí používat pouze jedna osoba. Nedávejte jej jiným osobám, ani když jsou jejich příznaky stejné jako vaše.

Kvůli možnosti mírného výtoku gelu se doporučuje používat vložku.

Hydrofemin PLUS vaginální gel se aplikuje pouze do vagíny! Zamezte kontaktu s očima, okolím očí, ústy nebo ústními sliznicemi. Pokud se však vaginální gel na tato místa dostane, setřete jej nebo smyjte!

Možné nežádoucí příhody

Používání všech prostředků v místě podání – zvláště dlouhodobé – může vést k reakcím z přecitlivělosti, jejichž příznaky jsou pocit pálení, svědění, bolest a zarudnutí. Pokud během používání tohoto prostředku zaznamenáte některý z těchto příznaků, léčbu ukončete a obraťte se na svého lékaře.

Pokud Vás postihne jiná nežádoucí příhoda, než je uvedeno v tomto návodu k použití, poradte se, prosím, se svým lékařem nebo lékárníkem.

Hlášení nežádoucích příhod zdravotnického prostředku

Nežádoucí příhody lze nahlásit telefonicky, faxem, elektronickou poštou na adresu:

Státní ústav pro kontrolu léčiv

Šrobárova 48

100 41 Praha 10

Webové stránky:

<http://formulare-vigilance-zp.sukl.cz/p01/?rType=initial>

Upozornění

Uchovávejte mimo dohled a dosah dětí! Zamezte styku s očima, okolím očí, ústy nebo ústními sliznicemi. Nepožívejte!

Doba použitelnosti a podmínky uchování

Doba použitelnosti je uvedena na tubě a papírové krabičce. Tento vaginální gel nepoužívejte po datu použitelnosti. Doba použitelnosti se vztahuje k poslednímu dni uvedeného měsíce.

Po otevření je doba použitelnosti 30 dnů.

Hydrofemin PLUS vaginální gel uchovávejte na chladném a suchém místě při teplotě mezi 8 a 25 °C.

Zdravotnický prostředek vyhoďte do odpadní nádoby, nevyhazujte do odpadních vod.



Uchovávejte při teplotě mezi 8 a 25 °C.



Chraňte před slunečním světlem.

Tento návod k použití byl naposledy vydán/revidován: 03. 2019

CE 2409 Zdravotnický prostředek



Výrobce a distributor:

Egis Pharmaceuticals PLC.,

Keresztúri út 30–38., Budapešť, 1106, Maďarsko

Vysvětlení symbolů na obalu

	Upozornění! Před použitím si přečtěte návod k použití
	Postupujte dle návodu k použití
	Nepoužívejte, pokud je obal poškozen
	Teplota uchování
	Chraňte před slunečním světlem
	Výrobce a distributor
	Číslo šarže
	Použitelné do